

# MONVET

Groupe Vétérinaire MONVET Inc.

LES ALLERGIES



# LES ALLERGIES

Environ 15% des chiens souffrent d'allergies. Ce problème fréquent nous a inspiré à créer un guide pour vous aider à comprendre ce qu'est une allergie: les différents types, les symptômes associés ainsi que la façon de la diagnostiquer et de la traiter. En sachant davantage sur la condition avec laquelle votre animal vit, vous serez mieux équipé(e) pour l'aider à se sentir mieux. Bonne lecture!

## Qu'est-ce qu'une allergie?

Il s'agit d'une réaction anormale du système immunitaire d'un individu face à une substance (allergène) normalement présente dans l'environnement ou dans la nourriture. Tout comme les humains, les chiens ne naissent pas allergiques. Ils le deviennent à force d'être exposés à l'allergène en question. Par ailleurs, quand ils sont allergiques à quelque chose, ils le restent toute leur vie. Leurs symptômes peuvent même empirer au fil du temps. Heureusement, on peut aider à les contrôler.

## Les symptômes

Des démangeaisons et de la rougeur sur la peau sont les symptômes les plus communs. Il peut y avoir aussi des pertes de poils et des lésions comme des pellicules, des croûtes, des gales et des boutons. Ces lésions sont souvent causées par des infections bactériennes, fongiques (champignons) ou parasitaires. Des otites sont fréquentes également.



## L'échelle de démangeaisons

Voici une grille vous permettant d'évaluer la sévérité des démangeaisons de votre chien.

- 0** — **Chien normal.** Il ne se gratte/se mordille que rarement.
- 1-2** — **Très peu de démangeaisons.** Il se gratte/se mordille à l'occasion seulement. À peine plus souvent qu'avant le début du problème de peau.
- 3-4** — **Un peu de démangeaisons.** Il se gratte/se mordille un peu plus souvent. Quand il dort, mange, joue, fait de l'exercice ou que son attention est accaparée par quelque chose, il ne se gratte/se mordille pas.
- 5-6** — **Les démangeaisons sont moyennement importantes.** Il se gratte/se mordille régulièrement. La nuit, oui, mais pas le jour lorsqu'il mange, joue et fait de l'exercice ou que son attention est accaparée par quelque chose.
- 7-8** — **Les démangeaisons sont intenses.** Il se gratte/se mordille pendant de longues périodes. La nuit et lorsqu'il mange, joue et fait de l'exercice. Même lorsqu'on essaie d'accaparer son attention.
- 9-10** — **Les démangeaisons sont intenses et presque constantes.** Rien n'arrive à le distraire. Il faut le retenir pour qu'il arrête de se gratter/se mordiller.

# LES ALLERGIES

## Les types d'allergies

Cinq types d'allergies entraînent des symptômes cutanés:

- aux piqûres de puces
- de contact
- atopie
- saisonnière
- alimentaire

Généralement, les chiens souffrent de plus d'un type en même temps.

### L'allergie aux piqûres de puces

Les lésions et les démangeaisons causées par une allergie aux piqûres de puces sont présentes surtout sur le dos, près de la queue. Une seule puce suffit pour déclencher une réaction chez un animal sensibilisé. Il est fréquent de ne trouver aucune puce dans le pelage des chiens affectés.



### L'allergie de contact

Les lésions associées à une allergie de contact apparaissent sur la peau, à l'endroit qui touche à l'allergène. Par exemple, la peau du ventre, du dos et des pattes d'un chien peut réagir à un parfum appliqué sur son coussin.



### L'atopie

L'atopie est la capacité qu'ont certains individus génétiquement prédisposés à développer une allergie à des allergènes dans leur environnement. Par exemple à des acariens (le plus souvent), à des moisissures, à des pellicules (squames) ou à des poussières.

Environ 7 chiens allergiques sur 10 souffrent d'atopie. Les animaux affectés développent ce type d'allergie lorsqu'un défaut dans leur peau permet aux allergènes d'entrer et que leur système immunitaire défectueux produit des molécules inflammatoires et prurigènes (qui cause des démangeaisons).

Les démangeaisons sont intenses et se trouvent surtout sur:

- le visage, les pattes et les oreilles;
- les aisselles, les aines, le ventre, le thorax, le cou, les cuisses et les flancs;
- la queue et autour de l'anus.

Les symptômes apparaissent généralement avant l'âge de 3 ans et sont présents toute l'année.



# LES ALLERGIES

## L'allergie saisonnière

L'allergie saisonnière est de l'atopie qui se manifeste seulement du printemps à l'automne. Les allergènes impliqués (ex. gazon, pollens, etc.) se trouvent à l'extérieur. Le gel les inactive.



Lors d'intolérance alimentaire, le chien réagit dès la première exposition, par l'un de ces mécanismes:

- Un problème métabolique. Par exemple, une déficience de l'enzyme lactase entraîne une incapacité à digérer le lactose dans le lait.
- Une intoxication. Par exemple, en mangeant du chocolat.
- Un empoisonnement alimentaire. Par exemple, en consommant de la viande avariée.

## Qui développe de l'allergie alimentaire?

Environ 3 chiens allergiques sur 10 souffrent d'allergie alimentaire. Les symptômes apparaissent avant l'âge d'un an chez environ le tiers d'entre eux. Les races les plus souvent affectées sont les Épagneuls cockers et springers, les Labradors, les Schnauzers miniatures, les Colleys, les West Highland White Terriers, les Caniches, les Golden Retrievers, les Shar peis, les Dalmatiens, les Bergers allemands et les Boxers.

## L'allergie alimentaire

Un certain nombre de chiens souffrant d'allergie alimentaire ont des symptômes digestifs en plus de leurs symptômes cutanés: selles plus fréquentes pouvant contenir du sang et du mucus, diarrhée, gaz, borborygmes, ténésme (effort pour déféquer) ou vomissements.

## Allergie ou intolérance alimentaire?

Ces deux termes sont souvent confondus lorsque les chiens souffrent de troubles digestifs après avoir mangé. Il est important de distinguer de l'allergie d'une intolérance alimentaire, parce que ces deux conditions sont bien différentes.

Lors d'allergie alimentaire, c'est le système immunitaire du chien qui développe une sensibilité à un ou à plusieurs ingrédients dans la nourriture, après y avoir déjà été exposé. Même une toute petite quantité d'allergènes suffit à déclencher une réaction indésirable.



# LES ALLERGIES

## Les allergènes alimentaires

Les allergènes impliqués sont presque toujours des protéines animales ou végétales. Les aliments reconnus pour causer une allergie le plus souvent sont les suivants, en ordre décroissant:

- Boeuf
- Produits laitiers
- Poulet
- Blé
- Oeufs de poules
- Maïs
- Soja



## Le diagnostic

Diagnostiquer une allergie est un défi parce que plusieurs causes différentes peuvent entraîner des démangeaisons et des lésions similaires. Déterminer de quel type d'allergie souffre un chien ajoute un élément de plus au casse-tête. Puisqu'il n'y a pas de test simple et rapide, il faut procéder de façon systématique.

Voici les étapes à suivre:

- 1- Identifier et traiter les infections bactériennes, fongiques et parasitaires.
- 2- Éliminer la possibilité de maladies internes par des analyses sanguines et urinaires.
- 3- Confirmer ou exclure de l'allergie alimentaire par une diète d'éviction.
- 4- Identifier les allergènes environnementaux par des tests sérologiques ou intradermiques.

## La diète d'éviction alimentaire

Offrir une diète d'éviction alimentaire à un chien consiste à le nourrir avec de la nourriture hypoallergénique pendant environ 2 à 3 mois. Le but est de réduire ou d'éliminer tout allergène alimentaire potentiel de son alimentation et d'observer si les symptômes disparaissent ou non. Chez environ 90% des chiens, les symptômes cutanés disparaissent au bout de 8 semaines.

Ce test est la seule méthode fiable pour diagnostiquer de l'allergie alimentaire. On le fait soit avec de la nourriture commerciale hypoallergénique à base de protéines hydrolysées ou de nouvelle protéine, soit avec des repas préparés à la maison. Idéalement l'hiver pour éviter que des allergènes saisonniers interfèrent avec les résultats.

Il est primordial d'éliminer tous les petits extras de la diète du chien, et ce, pendant toute la durée du test. On oublie donc les gâteries non hypoallergéniques, les jouets mangeables (os et lanières à mâcher, oreilles de porc), les restes de table, les suppléments alimentaires, les dentifrices et médicaments aromatisés, etc.



# LES ALLERGIES

## Les nourritures à base de protéines hydrolysées

Le terme *protéines hydrolysées* signifie que les protéines sont coupées en petits morceaux, trop petits pour que le système immunitaire les reconnaisse et y réagisse. Nous recommandons d'utiliser ce type de nourriture pour faire le test. Leur contenu étant complet et équilibré, on peut continuer à les utiliser après, comme diète de maintien.



## Les nourritures à base de protéine nouvelle

Les nourritures à base de protéine nouvelle contiennent généralement une seule protéine et une seule source d'hydrates de carbone (sucre). En offrant au chien un nombre limité d'ingrédients auxquels il n'a jamais été exposé, on réduit le risque qu'il y réagisse.

Ce type de nourriture n'est pas idéal pour faire le test. Le système immunitaire peut commencer à réagir aux protéines à tout moment. Il peut également être déjà sensibilisé aux ingrédients si le chien les a déjà consommés avant. Il vaut donc mieux utiliser une nourriture à protéines hydrolysées quand l'animal a déjà goûté aux ingrédients ou qu'on ne connaît pas exactement son historique alimentaire.



## Les repas cuisinés à la maison

D'un point de vue diagnostique, les diètes hypoallergéniques maison sont idéales parce qu'elles contiennent un minimum d'ingrédients, tous connus précisément.

Cependant, elles sont souvent peu pratiques:

- Nombreux sont les propriétaires qui n'ont pas le temps ou l'envie de préparer les repas de leur chien.
- Les ingrédients requis sont souvent dispendieux et il peut être compliqué de se les procurer.
- Il est souvent difficile de respecter fidèlement et pendant des mois la recette prescrite.
- Les contaminations croisées sont fréquentes. Par exemple, du boeuf coupé sur une planche peut contaminer la nourriture hypoallergénique si on la prépare sur la même planche.

Ainsi, pour que le résultat du test soit fiable, il faut suivre la recette à la lettre et s'assurer qu'aucun allergène alimentaire potentiel ne contamine la nourriture du chien.

Étant donné que ces diètes ne sont ni complètes ni équilibrées, il ne faut pas les utiliser plus longtemps que nécessaire.



# LES ALLERGIES

## Les gâteries

Nous avons de savoureuses gâteries hypoallergéniques que votre chien peut manger pendant le test pour compléter ses repas. Ces gâteries n'interfèrent pas avec les résultats.



## La provocation

La provocation consiste à réintroduire l'ancienne nourriture après la fin du test, puis à observer si les symptômes réapparaissent ou non. Ceux-ci peuvent se manifester jusqu'à deux semaines plus tard. Cette étape permet de confirmer ou d'exclure le diagnostic d'allergie alimentaire.

## La provocation séquentielle

Après avoir provoqué le retour des symptômes, vous pouvez tenter d'identifier à quels allergènes alimentaires votre chien réagit. Voici comment:

- 1- Recommencez le régime d'éviction jusqu'à la disparition complète des démangeaisons et des lésions.
- 2- Ajoutez un seul ingrédient à la diète et surveillez le retour des symptômes pendant 2 semaines.
- 3- Procédez de la même façon avec les autres ingrédients, un à la fois.



## La supervision vétérinaire

Il est important d'être accompagné par un vétérinaire pendant que votre chien suit son régime d'éviction alimentaire. D'abord, parce que c'est un processus long durant lequel il peut devenir difficile de respecter les contraintes imposées. Ensuite, parce que l'expertise du vétérinaire est indispensable pour déterminer si le test est concluant ou non.



## Et après?

Le chien peut continuer de manger la nourriture hypoallergénique utilisée pour le test d'éviction si elle contrôle bien ses symptômes, en autant qu'elle soit complète et équilibrée. Cela exclut les nourritures hypoallergéniques préparées à la maison, à moins qu'elles ne soient adaptées pour le maintien à long terme. Dans ce cas, il est préférable de faire affaire avec un nutritionniste vétérinaire. Quant aux nourritures à protéine nouvelle, il faut se rappeler que l'animal peut éventuellement y devenir allergique.

# LES ALLERGIES

## Les tests d'atopie

Deux tests permettent d'identifier les allergènes environnementaux auxquels un chien réagit: les tests sérologiques et intradermiques.

## Les tests sérologiques

Ils consistent à mesurer combien d'anticorps contre des allergènes connus sont présents dans le sang des chiens. Quand leur nombre dépasse un certain seuil, on conclut que leur système immunitaire réagit à ces allergènes.



## Les tests intradermiques

Ces tests s'apparentent à ceux faits chez les humains. Ils consistent à injecter différents allergènes connus dans la peau du chien et à observer si de la rougeur apparaît. Si oui, cela indique qu'il réagit à ces allergènes.



## Les limites des tests d'atopie

Comme tous les tests, les tests d'atopie ne sont pas parfaits. Voici leurs limites:

- Ils peuvent s'avérer positifs, même chez les patients qui ne sont pas allergiques.
- Les chiens peuvent réagir à des allergènes qui ne font pas partie de la liste de ceux vérifiés. Le test est alors faussement négatif.
- Ils ne distinguent pas les démangeaisons causées par de l'atopie de celles causées par autre chose.
- Ils ne remplacent pas une investigation dermatologique complète.

## Pourquoi effectuer ces tests?

Ces tests ne servent pas à diagnostiquer de l'atopie, mais plutôt à décider quels allergènes inclure dans les préparations de désensibilisation.



## La désensibilisation

Dans un monde idéal, on réussit à identifier tous les allergènes d'un chien et à les éliminer de son environnement. Dans la vraie vie, c'est généralement impossible de faire cela avec la plupart des allergènes (ex. acariens, poussières, pollens). L'alternative est donc de désensibiliser son système immunitaire.

# LES ALLERGIES

La désensibilisation, appelée aussi immunothérapie, consiste à injecter à l'animal des concentrations croissantes des allergènes environnementaux auxquels il réagit. Le but est d'emmener son système immunitaire à « tolérer » ces allergènes et à ne plus y réagir. Chez 60-80% des chiens, les symptômes s'améliorent en 6 à 12 mois.

## Le traitement

### Les médicaments

Les médicaments utilisés pour traiter les allergies soulagent les démangeaisons de différentes façons.

### Les antihistaminiques

Les antihistaminiques empêchent que de l'histamine, une des molécules responsable des démangeaisons et de la rougeur, soit libérée par les cellules du système immunitaire lors de réaction allergique. Ils sont surtout utiles, seuls, lorsque les symptômes sont peu sévères.

### Les anti-inflammatoires

L'anti-inflammatoire le plus souvent utilisé est la cortisone. Elle empêche les molécules inflammatoires d'agir. On peut l'administrer autant dans les cas d'allergie alimentaire que d'atopie.

### Les immunosuppresseurs

Les immunosuppresseurs diminuent l'activité du système immunitaire en empêchant la production des molécules inflammatoires. On les utilise surtout dans les cas d'atopie.



### Les antiprurigineux

Le terme antiprurigineux signifie « contre les démangeaisons ». L'effet principal de cette classe de médicaments est d'empêcher la transmission du signal pruritique dans la peau. Ils ont également un certain effet anti-inflammatoire, quoique pas aussi fort que celui de la cortisone. Ils sont utiles pour tous les types d'allergies.

### Les anticorps

Les anticorps n'ont aucun effet anti-inflammatoire. Plutôt, ils neutralisent la molécule qui stimule les fibres nerveuses cutanées en s'y attachant. On les utilise pour contrôler les symptômes d'atopie.

## Les nourritures

Il existe aussi des nourritures conçues pour aider à soigner la peau lors d'atopie. Elles sont enrichies d'acides gras essentiels oméga 3 et 6. Les oméga-3 diminuent l'inflammation et les oméga-6 restaurent la barrière cutanée. Ces nourritures améliorent ainsi l'hydratation de la peau, diminuent les risques d'infections, favorisent la guérison des lésions et rendent le pelage plus lustré.



# LES ALLERGIES

## Les produits en vente libre

Toute une variété d'excellents produits sont disponibles sur nos tablettes. On les utilise avec les nourritures dermatologiques et avec les médicaments pour contrôler les symptômes.

On parle de suppléments nutritionnels d'oméga-3, de shampooings, de revitalisants et de liquides à appliquer directement sur la peau. Ces produits contribuent à guérir cette dernière au même titre que les nourritures:

- en la nettoyant et en l'hydratant;
- en réparant et en restaurant l'intégrité de la barrière cutanée;
- en aidant à combattre les infections bactériennes et fongiques;
- en diminuant l'inflammation.



## Le mot de la fin

En clinique, nous voyons beaucoup de chiens souffrant de problèmes cutanés et/ou digestifs. Plusieurs raisons, en plus des allergies, peuvent causer les mêmes symptômes. Il peut donc être compliqué d'identifier la ou les causes impliquées. Pour démêler ce casse-tête, nous devons procéder par étapes. Celles-ci incluent des tests et des essais thérapeutiques avec des médicaments et de la nourriture.

Nous espérons que ce guide vous aide à comprendre la condition dont votre chien souffre ainsi que la façon dont nous la diagnostiquons et la traitons. Bien qu'il soit impossible de guérir son allergie, ses symptômes, eux, peuvent être contrôlés. En travaillant ensemble, nous pouvons l'aider à se sentir mieux dans sa peau.



# MONVET

Groupe Vétérinaire MONVET Inc.

**Médecine | Hospitalisation | Chirurgies standards et au laser  
Dentisterie | Radiologie numérique | Échographie | Laboratoire sur place  
Physiothérapie | Ostéopathie | Acupuncture | Nutrition | Pension**

*Certains services ne sont pas offerts pour toutes les espèces animales ni dans tous nos établissements.*

*Agir ensemble pour la santé et le bien-être animal.*



Montréal  
(Anjou)



Boucherville



Beloil



Ste-Julie



Montréal  
(Rivière-des-Prairies)



Montréal  
(Pointe-aux-Trembles)



Montréal  
(Saint-Michel)



Longueuil



**CLINIQUE VÉTÉRIINAIRE  
DE LA RUE PRINCIPALE INC.**

Membre du Groupe Vétérinaire MonVet Inc.

Saint-Amable

[WWW.MONVET.COM](http://WWW.MONVET.COM)