



Groupe Vétérinaire MONVET Inc.

LES ALLERGIES



LES ALLERGIES

Les chats sont souvent présentés au vétérinaire parce qu'ils perdent des poils. L'une des causes fréquentes de ce problème, les allergies, nous a inspiré à créer ce guide. Vous y trouverez une liste des différents types d'allergies ainsi que la façon de les diagnostiquer et de les traiter. En en sachant davantage sur la condition avec laquelle votre compagnon vit, vous serez mieux équipé(e) pour l'aider à se sentir mieux. Bonne lecture!

Qu'est-ce qu'une allergie?

Il s'agit d'une réaction anormale du système immunitaire d'un individu face à une substance (allergène) normalement présente dans l'environnement ou dans la nourriture. Tout comme les humains, les chats ne naissent pas allergiques. Ils le deviennent à force d'être exposés à l'allergène en question. Par ailleurs, quand ils sont allergiques à quelque chose, ils le restent toute leur vie. Leurs symptômes peuvent même empirer au fil du temps. Heureusement, on peut aider à les contrôler.

Les symptômes

Les allergies entraînent des démangeaisons et des rougeurs sur la peau. Cependant, les démangeaisons passent souvent inaperçues: les chats étant des champions pour se gratter en cachette. Souvent, elles sont tellement intenses qu'ils s'arrachent les poils jusqu'à devenir partiellement ou totalement chauves.



L'échelle de démangeaisons

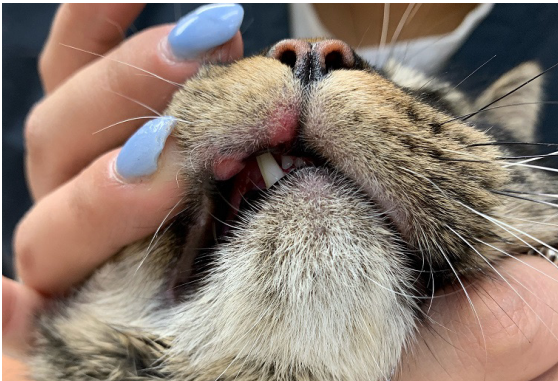
Voici une grille vous permettant d'évaluer la sévérité apparente des démangeaisons de votre chat.

0	— Le chat semble normal. Il se gratte/se mordille rarement, voire pas du tout.
1-2	— Très peu de démangeaisons. Il se gratte/se mordille à l'occasion seulement. À peine plus souvent qu'avant le début du problème de peau.
3-4	— Un peu de démangeaisons. Il se gratte/se mordille un peu plus souvent. Quand il dort, mange, joue, fait de l'exercice ou que son attention est accaparée par quelque chose, il ne se gratte/se mordille pas.
5-6	— Les démangeaisons sont moyennement importantes. Il se gratte/se mordille régulièrement. La nuit, oui, mais pas le jour lorsqu'il mange, joue et fait de l'exercice ou que son attention est accaparée par quelque chose.
7-8	— Les démangeaisons sont intenses. Il se gratte/se mordille pendant de longues périodes. La nuit et lorsqu'il mange, joue et fait de l'exercice. Même lorsqu'on essaie de capter son attention.
9-10	— Les démangeaisons sont intenses et presque constantes. Rien n'arrive à le distraire. Il faut le retenir pour qu'il arrête de se gratter/se mordiller.

LES ALLERGIES

Le complexe « éosinophilique » félin

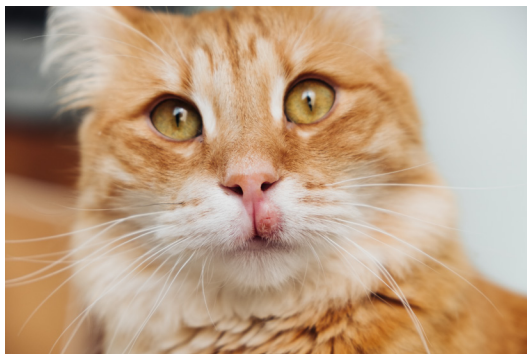
Le complexe « éosinophilique » félin est un syndrome unique aux chats. Il s'agit d'une manifestation particulière d'une allergie, qui se présente de 3 façons possibles:



Les ulcères indolents



Les plaques éosinophiliques



Les granulomes éosinophiliques

Bizarrement, ces lésions incommodent rarement les chats.

Les types d'allergies

Il existe quatre types d'allergies qui entraînent des symptômes cutanés: aux piqures d'insectes, de contact, atopie et alimentaire. Le plus souvent, les chats souffrent de plus d'un type d'allergie.

L'allergie aux piqures d'insectes

Les lésions et les démangeaisons peuvent apparaître n'importe où sur le corps. Typiquement, dans le cas des puces, on les retrouve sur le dos, près de la queue. Une seule puce suffit à déclencher une réaction chez un animal sensibilisé. Il est fréquent de ne trouver aucune puce dans le pelage des chats affectés.



L'allergie de contact

Les lésions associées à une allergie de contact apparaissent sur la peau, à l'endroit qui touche à l'allergène. Par exemple, un parfum vaporisé sur le coussin d'un chat peut irriter son ventre, son dos et ses pattes.

L'atopie

L'atopie est la capacité qu'ont certains individus génétiquement prédisposés à développer une allergie à des allergènes dans leur environnement. Par exemple, à des acariens (le plus souvent), à des moisissures, à des pellicules (squames), à des poussières, aux pollens ou au gazon.

LES ALLERGIES

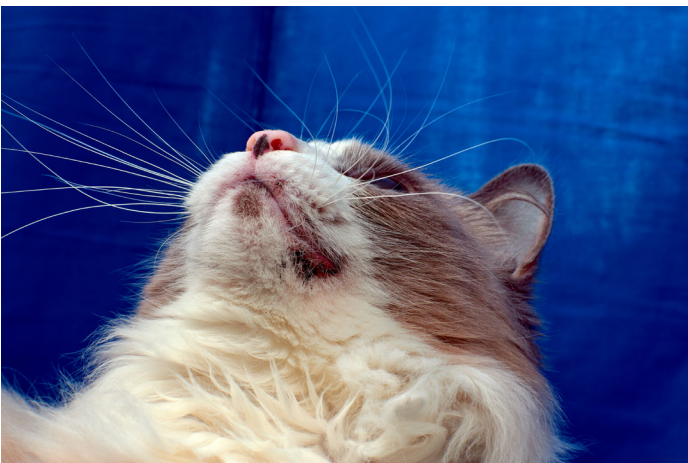
Les chats affectés développent ce type d'allergie lorsqu'un défaut dans leur peau permet aux allergènes d'entrer et que leur système immunitaire défectueux produit des molécules inflammatoires et prurigènes (qui cause des démangeaisons).

Les chats se grattent surtout le visage et le cou. Les lésions, quant à elles, apparaissent généralement derrière les oreilles, sur le menton, sur l'abdomen et sur les pattes, sous forme:

- d'alopecie (absence de poils);
- de dermatite miliaire (pelage d'apparence miteux);
- d'acné;
- d'excoriations (éraflures).

Des signes respiratoires accompagnent parfois les signes cutanés: toux chronique, éternuements, conjonctivites, etc.

Dans 75% des cas, les symptômes apparaissent pour la première fois entre 6 mois et 2 ans. Ils sont présents toute l'année ou seulement du printemps à l'automne, selon le ou les allergènes impliqués.



Acné au menton

L'allergie alimentaire

L'allergie alimentaire cause des démangeaisons et des lésions identiques, et aux mêmes endroits sur la peau, que l'atopie. Il est donc impossible de différencier les deux en se basant sur l'apparence du chat. Lors d'allergie alimentaire, ce ne sont pas des symptômes respiratoires qui accompagnent parfois les symptômes cutanés, mais plutôt des signes digestifs (ex. vomissements, diarrhée, gaz). Ceux-ci peuvent également être les seuls symptômes présentés par l'animal.

Allergie ou intolérance alimentaire?

Ces deux termes sont souvent confondus lorsque les chats souffrent de troubles digestifs après avoir mangé. Il est donc important de distinguer une allergie d'une intolérance alimentaire, parce que ces deux conditions sont bien différentes.

Lors d'allergie alimentaire, c'est le système immunitaire du chat qui développe une sensibilité à un ou à plusieurs ingrédients dans la nourriture, après y avoir déjà été exposé. Même une toute petite quantité d'allergènes suffit à déclencher une réaction indésirable.

Lors d'intolérance alimentaire, le chat réagit dès la première exposition, par l'un de ces mécanismes:

- Un problème métabolique. Par exemple, une déficience de l'enzyme lactase entraîne une incapacité à digérer le lactose dans le lait.
- Une intoxication. Par exemple, en mangeant du chocolat.
- Un empoisonnement alimentaire. Par exemple, en consommant de la viande avariée.



LES ALLERGIES

Qui développe de l'allergie alimentaire?

Les races les plus souvent affectées sont les Siamois, les Burmese et les Birman.



Les allergènes alimentaires

Les allergènes impliqués sont presque toujours des protéines animales. Les aliments reconnus pour causer de l'allergie le plus souvent sont les suivants, en ordre décroissant:

- Poisson
- Boeuf
- Produits laitiers



Le diagnostic

Diagnostiquer une allergie est un défi parce que plusieurs causes différentes peuvent entraîner des démangeaisons et des lésions similaires. Déterminer de quel type d'allergie souffre un chat ajoute un élément de plus au casse-tête. Puisqu'il n'y a pas de test simple et rapide, il faut procéder de façon systématique.

Voici les étapes à suivre:

- 1- Identifier et traiter les infections bactériennes, fongiques et parasitaires.
- 2- Éliminer la possibilité de maladies internes par des analyses sanguines et urinaires.
- 3- Confirmer ou exclure de l'allergie alimentaire par une diète d'éviction.
- 4- Identifier les allergènes environnementaux par des tests sérologiques ou intradermiques.

La diète d'éviction alimentaire

Offrir une diète d'éviction alimentaire à un chat consiste à le nourrir avec de la nourriture hypoallergénique pendant environ 2 à 3 mois. Le principe est de réduire ou d'éliminer tout allergène alimentaire potentiel de son alimentation et d'observer si les symptômes disparaissent ou non.

Ce test est la seule méthode fiable pour diagnostiquer de l'allergie alimentaire. On le fait soit avec de la nourriture commerciale hypoallergénique à base de protéines hydrolysées ou d'une nouvelle protéine, soit avec des repas préparés à la maison. Idéalement l'hiver pour éviter que des allergènes saisonniers interfèrent avec les résultats.

Il est primordial d'éliminer tous les petits extras de la diète du chat, et ce, pendant toute la durée du test. On oublie donc les gâteries non hypoallergéniques, les restes de table, les suppléments alimentaires, les dentifrices et médicaments aromatisés, etc. On doit aussi servir la nourriture dans des bols en acier inoxydable ou en verre, des matériaux qui ne gardent pas les bactéries.



LES ALLERGIES

Les nourritures à base de protéines hydrolysées

Le terme *protéines hydrolysées* signifie que les protéines sont coupées en petits morceaux, trop petits pour que le système immunitaire les reconnaisse et y réagisse. Nous recommandons d'utiliser ce type de nourriture pour faire le test. Leur contenu étant complet et équilibré, on peut continuer à les utiliser après, comme diète de maintien.



Les repas cuisinés à la maison

D'un point de vue diagnostique, les diètes hypoallergéniques maison sont idéales parce qu'elles contiennent un minimum d'ingrédients, tous connus précisément.

Cependant, elles sont souvent peu pratique:

- Nombreux sont les propriétaires qui n'ont pas le temps ou l'envie de préparer les repas de leur chat.
- Les ingrédients requis sont souvent dispendieux et il peut être compliqué de se les procurer.
- Il est souvent difficile de respecter fidèlement et pendant des mois la recette prescrite.
- Les contaminations croisées sont fréquentes. Par exemple, du poisson coupé sur une planche peut contaminer la nourriture hypoallergénique si on la prépare sur la même planche.

Ainsi, pour que le résultat du test soit fiable, il faut suivre la recette à la lettre et s'assurer qu'aucun allergène alimentaire potentiel ne contamine la nourriture du chat.

Les nourritures à base de nouvelle protéine

Les nourritures à base de nouvelle protéine contiennent généralement une seule protéine et une seule source d'hydrates de carbone (sucre). En offrant au chat un nombre limité d'ingrédients auxquels il n'a jamais été exposé, on réduit le risque qu'il y réagisse.

Ce type de nourriture n'est pas idéal pour faire le test. Le système immunitaire peut commencer à réagir aux protéines à tout moment. Il peut également être déjà sensibilisé aux ingrédients si le chat les a déjà consommés avant. Il vaut donc mieux utiliser une nourriture à base de protéines hydrolysées quand l'animal a déjà goûté aux ingrédients ou qu'on ne connaît pas exactement son historique alimentaire.



Étant donné que ces diètes ne sont ni complètes ni équilibrées, il ne faut pas les utiliser plus longtemps que nécessaire.



LES ALLERGIES

Les gâteries

Nous avons de savoureuses gâteries hypoallergéniques que votre chat peut manger pendant le test pour compléter ses repas. Ces gâteries n'interfèrent pas avec les résultats.



La supervision vétérinaire

Il est important d'être accompagné par le vétérinaire pendant que votre chat suit son régime d'éviction alimentaire. D'abord, parce que c'est un processus long durant lequel il peut devenir difficile de respecter les contraintes imposées. Ensuite, parce que l'expertise du vétérinaire est indispensable pour déterminer si le test est concluant ou non.



La provocation

La provocation consiste à réintroduire l'ancienne nourriture après la fin du test, puis à observer si les symptômes réapparaissent ou non. Ceux-ci peuvent se manifester jusqu'à deux semaines plus tard. Cette étape permet de confirmer ou d'exclure le diagnostic d'allergie alimentaire.

La provocation séquentielle

Après avoir provoqué le retour des symptômes, vous pouvez tenter d'identifier à quels allergènes votre chat réagit. Voici comment:

- 1- Recommencez le régime d'éviction jusqu'à la disparition complète des démangeaisons et des lésions.
- 2- Ajoutez un seul ingrédient à la diète et surveillez le retour des symptômes pendant 2 semaines.
- 3- Procédez de la même façon avec les autres ingrédients, un à la fois.

Et après?

Le chat peut continuer à manger la nourriture hypoallergénique utilisée pour le test d'éviction si elle contrôle bien ses symptômes, en autant qu'elle soit complète et équilibrée. Cela exclut les nourritures hypoallergéniques préparées à la maison, à moins qu'elles ne soient adaptées pour le maintien à long terme. Dans ce cas, il est préférable de faire affaire avec un nutritionniste vétérinaire. Quant aux nourritures à protéine nouvelle, il faut se rappeler que l'animal peut éventuellement y devenir allergique.



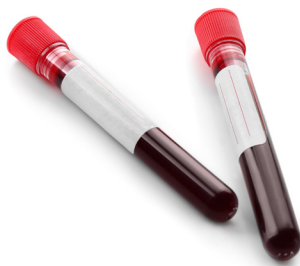
LES ALLERGIES

Les tests d'atopie

Deux tests permettent d'identifier les allergènes environnementaux auxquels un chat réagit: les tests sérologiques et les tests intradermiques.

Les tests sérologiques

Ils consistent à mesurer combien d'anticorps contre des allergènes connus sont présents dans le sang des chats. Quand leur nombre dépasse un certain seuil, on conclut que leur système immunitaire réagit à ces allergènes.



Les tests intradermiques

Ces tests s'apparentent à ceux faits chez les humains. Ils consistent à injecter différents allergènes connus dans la peau du chat et à observer si de la rougeur apparaît. Si oui, cela indique qu'il réagit à ces allergènes.



Les limites des tests d'atopie

Comme la plupart des tests, les tests d'atopie ne sont pas parfaits. Voici leurs limites:

- Ils peuvent s'avérer positifs, même chez les patients qui ne sont pas allergiques.
- Les chats peuvent réagir à des allergènes qui ne font pas partie de la liste de ceux vérifiés. Le test est alors faussement négatif.
- Ils ne distinguent pas les démangeaisons causées par de l'atopie de celles causées par autre chose.
- Ils ne remplacent pas une investigation dermatologique complète.

Pourquoi effectuer ces tests?

Ces tests ne servent pas à diagnostiquer de l'atopie, mais plutôt à décider quels allergènes inclure dans les préparations de désensibilisation.



La désensibilisation

Dans un monde idéal, on réussit à identifier tous les allergènes d'un chat et à les éliminer de son environnement. Dans la vraie vie, c'est généralement impossible de faire cela avec la plupart des allergènes (ex. acariens, poussières, pollens). L'alternative est donc de désensibiliser son système immunitaire.

LES ALLERGIES

La désensibilisation, appelée aussi immunothérapie, consiste à injecter à l'animal des concentrations croissantes des allergènes environnementaux auxquels il réagit. Le but est d'emmener son système immunitaire à « tolérer » ces allergènes et à ne plus y réagir. La désensibilisation fonctionne bien chez environ 55% des chats.

Le traitement

Les médicaments

Les médicaments utilisés chez les chats pour traiter les allergies soulagent les démangeaisons de différentes façons.

Les antihistaminiques

Les antihistaminiques empêchent que de l'histamine, une des molécules responsable des démangeaisons et de la rougeur, soit libérée par les cellules du système immunitaire lors de réaction allergique. Ils sont surtout utiles, seuls, lorsque les symptômes sont peu sévères.

Les anti-inflammatoires

L'anti-inflammatoire le plus souvent utilisé est la cortisone. Elle empêche les molécules inflammatoires d'agir. On peut l'administrer autant dans les cas d'allergie alimentaire que d'atopie.

Les immunosuppresseurs

Les immunosuppresseurs diminuent l'activité du système immunitaire en empêchant la production des molécules inflammatoires. On les utilise surtout dans les cas d'atopie.

Les antiprurigineux

Le terme antiprurigineux signifie « contre les démangeaisons ». L'effet principal de cette classe de médicaments est d'empêcher la transmission du signal pruritique dans la peau. Ils ont également un certain effet anti-inflammatoire, quoique pas aussi fort que celui de la cortisone. Ils sont utiles pour tous les types d'allergies.

Les nourritures

Il existe aussi des nourritures conçues pour aider à guérir la peau lors d'atopie. Elles sont enrichies d'acides gras essentiels oméga 3 et 6. Les oméga-3 diminuent l'inflammation et les oméga-6 restaurent la barrière cutanée. Ces nourritures améliorent ainsi l'hydratation de la peau, diminuent les risques d'infections, favorisent la guérison des lésions et rendent le pelage plus lustré.



LES ALLERGIES

Les produits en vente libre

Toute une variété d'excellents produits sont disponibles sur nos tablettes. On les utilise avec les nourritures dermatologiques et avec les médicaments pour contrôler les symptômes.

On parle de suppléments nutritionnels d'oméga-3, de shampoings, de revitalisants et de liquides à appliquer directement sur la peau. Ces produits contribuent à guérir cette dernière au même titre que les nourritures:

- en la nettoyant et en l'hydratant;
- en réparant et en restaurant l'intégrité de la barrière cutanée;
- en aidant à combattre les infections bactériennes et fongiques;
- en diminuant l'inflammation.



LES ALLERGIES

Le mot de la fin

Les troubles cutanés et digestifs sont fréquents chez les chats. Plusieurs raisons, en plus des allergies, peuvent causer ces symptômes. Il peut donc être compliqué d'identifier la ou les causes impliquées. Pour démêler ce casse-tête, nous devons procéder par étapes. Celles-ci incluent des tests et des essais thérapeutiques avec des médicaments et de la nourriture.

Nous espérons que ce guide vous aide à comprendre la condition dont votre chat souffre ainsi que la façon dont nous la diagnostiquons et la traitons. Bien qu'il soit impossible de guérir son allergie, ses symptômes, eux, peuvent être contrôlés. En travaillant ensemble, nous pouvons l'aider à se sentir mieux dans sa peau.





Groupe Vétérinaire MONVET Inc.

Médecine | Hospitalisation | Chirurgies standards et au laser
Dentisterie | Radiologie numérique | Échographie | Laboratoire sur place
Physiothérapie | Ostéopathie | Acupuncture | Nutrition | Pension

Certains services ne sont pas offerts pour toutes les espèces animales ni dans tous nos établissements.

Agir ensemble pour la santé et le bien-être animal.



Montréal
(Anjou)



Boucherville



Beloeil



Ste-Julie



Montréal
(Rivière-des-Prairies)



Montréal
(Pointe-aux-Trembles)



Montréal
(Saint-Michel)



Longueuil



CLINIQUE VÉTÉRAIRE
DE LA RUE PRINCIPALE INC.

Membre du Groupe Vétérinaire MonVet Inc.

Saint-Amable

WWW.MONVET.COM